

Speiseplan der Mensa des Schulzentrums Straelen

	MUSS BESTELLT WERDEN	MUSS BESTELLT WERDEN		KANN BESTELLT WERDEN	MUSS BESTELLT WERDEN
	Hauptkomponente mit Fleisch	Hauptkomponente vegetarisch	Beilagen der Woche	Spontan Menu der Woche	Salatteller der Woche
Montag 17.09.18 00:	Hühnerfrikassee (a,a1,g) mit Beilagen der Woche zum Dessert Obst oder Joghurt	Kartoffelauflauf mit Paprika & Zucchini mit Beilagen der Woche (a,a1,c,f,g,i,k,l) zum Dessert Obst oder Joghurt	Rindfleischbolognese (a,a1) Paprikarahm (a,a1,a3,g,l) Salzkartoffeln, Nudeln & Reis Gemüse der Saison (l,j,i,a,a1,c,g)	Schweineschnitzel mit Beilagen nach Wahl oder Beilagensalat zum Dessert Obst oder Joghurt solange der Vorrat reicht	gemischter Salat vom Buffet (4,5,a,g,j,i,l) Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika mit Vinaigrette und Joghurtdressing verfeinert Tomate und Mozzarella zum Dessert Obst oder Joghurt
Dienstag 18.09.18	Frikadelle (a,a1,g,j) mit Beilagen der Woche zum Dessert Obst oder Straciatellacreme	Pfannekuchen & Apfelmus (a,c,g) zum Dessert Obst oder Straciatellacreme	Gemüsebolognese (a,a1) Rahmsauce (a,a1,a3,g,l) Salzkartoffeln, Nudeln & Reis Gemüse der Saison (l,j,i,a,a1,c,g)	Schweineschnitzel mit Beilagen nach Wahl oder Beilagensalat zum Dessert Obst oder Straciatellacreme solange der Vorrat reicht	gemischter Salat vom Buffet (4,5,a,g,j,i,l) Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika mit Vinaigrette und Joghurtdressing verfeinert Tomate und Mozzarella zum Dessert Obst Straciatellacreme
Mittwoch 19.09.18	Hamburger zum Selbst bauen (j,a,a1,g,c,j) mit Beilagen der Woche (l,j) zum Dessert Obst oder bofrost* Stieleis	vegetarischer Burger zum Selbst bauen (j,a,a1,g,c,j) mit Beilagen der Woche (l,i) zum Dessert Obst oder bofrost* Stieleis	Gemüsebolognese (a,a1) Rahmsauce (a,a1,a3,g,l) Salzkartoffeln, Nudeln & Reis Gemüse der Saison (l,j,i,a,a1,c,g)	Schweineschnitzel mit Beilagen nach Wahl oder Beilagensalat zum Dessert Obst oder bofrost* Stieleis solange der Vorrat reicht	gemischter Salat vom Buffet (4,5,a,g,j,i,l) Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika mit Vinaigrette und Joghurtdressing verfeinert Tomate und Mozzarella zum Dessert Obst oder bofrost* Stieleis
Donnerstag 20.09.18	Hähnchenbrustfilet (a,a1) mit Beilagen der Woche zum Dessert Obst oder Sahnepudding	Schupfnudelpfanne mit frischem Gemüse (a,a1,c,g) mit Beilagen der Woche (l,i) zum Dessert Obst oder Sahnepudding	Gemüsebolognese (a,a1) Rahmsauce (a,a1,a3,g,l) Salzkartoffeln, Nudeln & Reis Gemüse der Saison (l,j,i,a,a1,c,g)	Schweineschnitzel mit Beilagen nach Wahl oder Beilagensalat zum Dessert Obst oder Sahnepudding solange der Vorrat reicht	gemischter Salat vom Buffet (4,5,a,g,j,i,l) Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika mit Vinaigrette und Joghurtdressing verfeinert Tomate und Mozzarella zum Dessert Obst oder Sahnepudding
Freitag 21.09.18	Fleischkäse vom Schwein mit Bratensauce (a,a1,a3,l) und Beilagen der Woche zum Dessert Obst oder Joghurt	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a,a1,c,g) mit Beilagen der Woche (l,i) zum Dessert Obst oder Joghurt	Gemüsebolognese (a,a1) Rahmsauce (a,a1,a3,g,l) Salzkartoffeln, Nudeln & Reis Gemüse der Saison (l,j,i,a,a1,c,g)	Schweineschnitzel mit Beilagen nach Wahl oder Beilagensalat zum Dessert Obst oder Joghurt solange der Vorrat reicht	gemischter Salat vom Buffet (4,5,a,g,j,i,l) Blattsalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika mit Vinaigrette und Joghurtdressing verfeinert Tomate und Mozzarella zum Dessert Obst oder Joghurt
				Täglich verfügbar solange der Vorrat reicht in der Vorbestellung 3,60€ Spontankauf 4,00€	